

東城まちなか交流施設

# えびすだより

第 6 号

平成28年12月 5日発行

お問い合わせ

庄原市東城まちなか交流施設えびす  
(庄原市役所東城支所産業建設室)

庄原市東城町東城 250-5

Tel 08477-3-0788/ Fax 08477-2-1882

メール [tojo.machinaka.ebisu@gmail.com](mailto:tojo.machinaka.ebisu@gmail.com)

ホームページ

<http://machinaka-ebisu.com>

Facebook ページ [東城まちなか](#) [検索](#)



## 1年の締めくくりの月、12月 師走(しわす)



寒さも厳しくなり、日脚も短くなって暮れやすく、今年は21日には昼が最も短く夜がいちばん長い日、冬至がやってきます。師走といわれるのは、1年の終わりの月であるため、年末の激しい人々の往来を連想させる五感をもっていることによるようです。

12月の晦日(みそか)は1年最後の日、大晦日で、この日の夜は特に除夜とよんで、寺院では百八つの鐘をつき、家々では年越しそばを食べる習慣などがあります。



### かぼちゃと柚子湯



冬至にかぼちゃを食べる習慣は、野菜が不足しがちなこの時期に、ビタミンやカロチンを摂るという合理性があり、昔の人は「冬至までとっておいたかぼちゃを食べると魔除けになる」といっていました。また、この日に柚子湯に入ると風邪を引かないといえます。柚子の香りのお湯にゆっくり浸かることでリラックスし、体も温まります。肌を引き締め強くする作用もあるので、厳しい寒さに負けない体作りのための、昔の人の知恵といえます。

### お歳暮

お歳暮は一年の締めくくりに、お世話になった方へ感謝の意味で品物を贈る習慣の事ですが、もともとは新年を迎えるにあたり、先祖の霊を祀るために必要な物を、親元へ供えるという行事でした。今では品物も多彩になっています。先方には、12月初旬から20日ぐらいまでに届くようにしましょう。



## 三楽荘 クリスマスコンサート

♪♪みんなで楽しく歌おう♪♪

エレクトーン演奏 稲垣牧子

と き 平成28年12月24日(土)

午後1時から3時

ところ 三楽荘 離れ和室

参加費 2000円





東城まちなか交流施設えびす  
年末年始休館日のお知らせ



平成28年12月29日（木）～平成29年1月5日（木）まで休館  
平成29年1月6日から開館します。



来年は酉年...



酉年は商売人にとって、  
より実りの多い1年になる予感のある年。  
また、ある程度の成果が得られる、  
区切りの年になる可能性もあります。

運氣や有効な情報を取り入れ、  
自分にとっても実りある1年にしたいものです。

また、一区切りつく上に運氣を取り込めることから、  
人生を考えるのに向いた年とも言えます。

平成29年は酉年の人らしい直観力と行動力を見習い、  
より積極的に活動できる1年としましょう！